Name	Alter/G	Kilos Ab-nahme	Durch-schnitts-Abnahme pro Tag	Beginn der Kurphase	Ende Kurphase	Dauer Tage	Körper-größe	Ausgan gs-gewicht	Besonderheiten	Mein persönlicer Lieblingserfolg!
Anke	1972/w	26	**213,11**	07.02.2019	09.06.2019	122	169	98,80	**Insulinresistent,** Tagestiefs, Erschöpfung, unreine Haut, 10 J erfolgloses Diäthopping	Insulinresistenz weg, Tagestiefs weg, Beweglichkeit! Konzentration gesteigert, von Kleidergröße 46-48 auf 38-40!
Melanie	1972/w	43	**284,77**	04.11.2017	04.04.2018	151	167	117,00	**Haschimoto** - Schilddrüsen Total OP, Heftige Schwindelanfälle wg. falscher Hormoneinstellung, Schlafapnoe, Bluthochdruck, hohe Cholesterinwerte, Psoriasis(Art Schuppenflechte), chronische Müdigkeit, Kurzatmigkeit	Von Kleidergröße 52/54 auf 42 Alle Krankheitssympthome weg - trotz fehlender Schild- drüse Mehr Klarheit im Kopf, Verbesserung der Lebensqualität, dadurch Erfüllung von Wünschen wie neue Berufsorientierung